



读书报告及学习体会

集锦

2022 第 2 期

(总第 44 期)





编者按

2017年5月以来，学院党总支在全体党员、入党积极分子和群众中开展了读书、学习活动。在学院党总支坚强领导下，在各支部大力配合和全体党员群众积极参与下，活动开展两年以来取得了丰硕成果：截止到2019年4月，共编辑《优秀读书报告及学习体会集锦》18期。在此基础上，党总支联合院团委开展了2017年度、2018年度“书香留痕、好文共赏”优秀读书报告、优秀学习体会评选活动，分别评选三等奖以上获得者各9名。

党的十九大吹响了“建设学习大国”的号角，要求党员干部既要政治过硬、也要本领高强，并把增强学习本领放在全面增强执政本领的首位，提出“建设马克思主义学习型政党，推动建设学习大国”。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，落实全国高校思想政治工作会议和中央31号文件精神、推进“两学一做”学习教育、学习贯彻学校第十三次党代会精神等工作，2019年4月15日，学院党总支2019年第2次扩大会议决定，自2019年5月起至2020年4月，开展新一轮读书、学习活动，并根据新的形势发展需要更新和完善了阅读书目。

古人说“学不可以已”。在经济科技社会日新月异的今天，各种学习成为了我们生活的必需。愿大家把学习中的点滴体会、感悟记录下来并传播出去，共同分享学习的喜悦和收获！



目 录

【读书报告篇】

1. 永远的烙印：孤独——读《百年孤独》有感 沈银英 4
2. 《毛泽东选集》读后感 王秋林 7
3. 《论语译注》读书心得 董婷婷 11

【学习体会篇】

1. 学习《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》心得体会 乐征征 14
2. 中国航天事业越来越“感觉良好”——观看“神十三载人飞船成功着陆直播”有感 熊 瑛 17



读书报告篇



永远的烙印：孤独

——读《百年孤独》有感



沈银英

教工二支部党员 圆明园校区管理办公室 副主任

《百年孤独》被誉为再现拉丁美洲历史社会的鸿篇，是加西亚·马尔克斯的代表作品，也是拉丁美洲魔幻现实主义文学作品的代表作。他用想象力构建的名叫马孔多的奇特小镇鲜活地呈在人们面前，从一个家族传奇色彩的兴衰史映射出穿透了人类从洪荒到繁荣，从愚昧到文明都永远无法抹去的烙印——孤独。

马尔克斯通过生动形象的笔触描写了布恩迪亚家族整整七代的坎坷经历，文中许多人物性格迥异，却循环反复只用五个名字来命名，几乎所有成员终年做着相似的事来打发时间，偶尔有几个幡然醒悟的人，却由于只有自己的抵抗，无法让大部分人清醒，仿佛时间在那儿定格成了一个圈，重复轮回，致使孤独感日益剧增，最终走向衰败的结局。



老布恩迪亚，即家族的创始人，和他的妻子乌苏拉，带领他们的亲眷和朋友历经艰辛来到了一片广阔的新天地，那个时候这片未开垦的处女地尚未命名，而这片新天地的主人，也从未想过要确立统治者来管理这里，他们过的是一种类似于自给自足的生活。他们经历了创业的艰辛也体验到了收获的欢乐，他们为这片土地带来了文明并为他取了名字：马贡多。但是随着时间的流逝，老布恩迪亚渐渐的丧失了对未知的好奇和探索的勇气。

每天只做两条金鱼的奥雷里亚诺上校，当积攒到二十五条时又重新放回坩埚中熔炼从头开始；把自己终日关在房中缝制殓衣，缝了拆，拆了缝直到死去的阿玛兰姐……，从一开始就陷入了循环的怪圈中，他们内心中充满了无限的孤独，只能寻找排遣各种孤独的方法来慰藉自己。

阿卡迪奥和奥雷良诺是家族的第二代，可是这两个人却走上了截然相反的道路。阿卡迪奥幼年时即与马戏团出海，十余年不归；而奥雷良诺则走上了军人的道路，并掀起了几乎影响全国的内战。而内战的起因则是由于政府将强行管理马贡多这个“世外桃源”。奥雷良诺，是一位有着传奇经历的人，他带领部下经过无数次战斗，终于使政府坐在了谈判桌的对面。可是他所争取的和平很快即葬送在下一代手中。他打算再次战斗来捍卫人们的自由却发现自己已经力不从心。终于他也陷入了循环烧制金鱼的怪圈中。

家族一代代的承传着。每一代的成员都经历了历史长河中波涛汹



涌的时刻，又渐渐的老去，第三代的阿卡迪奥曾见证了垄断资本的兴起和剥削的凶残。而之后的奥雷良诺则见证了自给自足的农业在这片处女地上最后而短暂的繁荣。原始的繁荣很快就结束了，取而代之的是垄断资本主义的侵入和自给自足的消亡。当家族的男子死去时，这个百年世家很快陷入了衰败，直到家族的最后一个守护者奥雷良诺在羊皮书卷中发现这一切只不过是家族不可避免的宿命，是永远也走不出的循环，才恍然大悟。而这个百年世家也终于在这个世界中完全消失并再也不会出现。

书中内容庞杂，人物非常之多，以至于看一遍书根本就理不顺，而且情节曲折离奇，真的是令人应接不暇、眼花缭乱。但读完这本书后，我们可以看出作者主要是通过布恩迪亚家族七代人的坎坷经历来反映哥伦比亚乃至拉丁美洲的历史演变和社会现实。同时在阅读中让我深刻的认识到人性的孤独以及人生信念的缺失。孤独就像隐藏在体内缺少抗体的细胞，它是身体的而一部分，无法抗拒，也无法逃避，甚至在某一个特定的时段还会扩散蔓延。即使我们现在生活在一个灯红酒绿、喧闹繁华的现代都市，我们总会在某一时刻感受到一种难以抗拒的孤独。孤独是万种思绪，是愁心的，痛苦的，是颓废的，是磨人的。但经历过，承受过巨大的痛苦与孤独的人，是最有能量的人。



《毛泽东选集》读后感



王秋林

教工四支部党员，综合办公室

毛泽东是我国的一代伟人，一位伟大的政治家、战略家、理论家，是中国共产党的主要缔造者和领导人，是马克思主义中国化的伟大开拓者。他的文采非凡，留下的各卷书籍对我们有莫大的益处。近期，我阅读了毛泽东同志的《毛泽东选集》，其中《纪念白求恩》《实践论》《矛盾论》这三篇文章，给我留下深刻印象。

《纪念白求恩》发表于1939年12月21日，文中提到“白求恩同志，五十多岁了，为了帮助中国的抗日战争，不远万里，来到中国，后不幸以身殉职。一个外国人，毫无利己的动机，把中国人民的解放事业当作他自己的事业，这是什么精神？这是国际共产主义的精神。”

“白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每一个共产党员，一定要学习白求恩同志的这种真正共产主义者的精神。”“学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人的能力



有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

什么是党员的模范带头作用，我认为白求恩的牺牲精神、工作热忱、责任心，才可以称为模范。

《实践论》是一篇讨论认识与实践关系的文章，重点是揭露看轻实践的教条主义这种主观主义，故题为《实践论》。通过实践而发现真理，又通过实践而证实真理和发展真理。从感性认识而能动地发展到理性认识，又从理性认识而能动地指导革命实践，改造主观世界和客观世界。实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比较地进到了高一级的程度。这就是辩证唯物论的全部认识论，这就是辩证唯物论的知行统一观。一切真知都是从直接经验发源的。离开实践的认识是不可能的。虽然时光流逝，可这些思想和观点，依旧鲜活，对我们实际工作有着重要的指导意义。

为了确立党的正确思想路线，从哲学高度总结历史经验教训，引导中国革命走向胜利，1937年毛泽东创作了《矛盾论》，反对唯心论和庸俗的形而上学，从根本上否定了教条主义、主观主义的思想根基，运用唯物辩证法相关理论并结合中国革命实践，提出了新思想和新观点，创造了马克思主义与中国实际相结合的新模式。

学习《矛盾论》，一是深入唯物辩证法本质，强调矛盾法则，即内部结构的不平衡性和矛盾双方的差异性问题的，寻找阻碍当时中国发展



的基本问题。毛泽东强调：“事物的矛盾法则，即对立统一的法则，是唯物辩证法的最根本法则。”

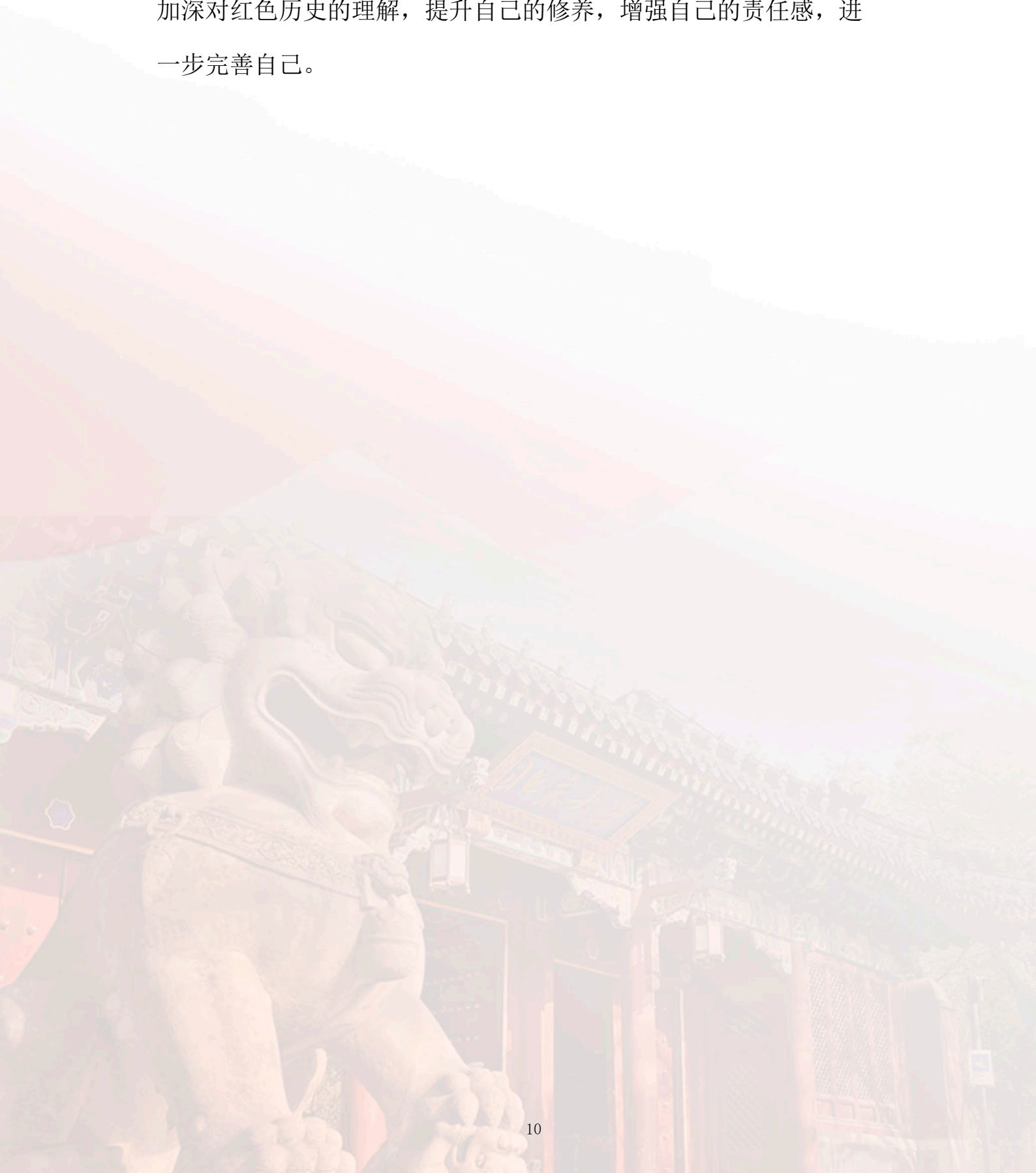
二是强化问题意识，坚持具体问题具体分析。要正确认识矛盾的普遍存在，承认其客观性，强调问题意识。毛泽东指出：“问题就是事物的矛盾。哪里有没有解决的矛盾，哪里就有问题。”准确领会矛盾普遍性与特殊性的关系，坚持实事求是、具体问题具体分析，是科学认识事物和正确解决矛盾的基础。

三是紧抓主要矛盾，促进矛盾双方相互转化。明确了主要矛盾，就明确了中心任务，明确了我们党下一步的工作重心。矛盾的主要方面在矛盾中起到了决定性作用，在认识 and 解决问题的过程中，要求我们抓住事物发展的主要矛盾和矛盾的主要方面，一切问题就迎刃而解了。习近平总书记在党的十九大报告中提出全新论断，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。就是要解决结构性过剩和结构性不足并存的问题，以及社会公共服务，健康、绿色发展不平衡的问题和尚没有真正实现共同富裕的问题，通过脱贫攻坚，在党中央的领导下，全面实现了消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕的伟大胜利。

通过阅读毛泽东的文章，让我深刻的感受到他知识之渊博、思想之深邃，充满了人生哲学与智慧，用老百姓能看懂听懂的话，诠释了深刻的道理。他教会人们要说真话，做真事，一切以实际为根源，一切从实际出发。因时间和水平有限，我深知其许多深奥之言



未能得出透彻的认识，以后我还会继续研读这部精品，争取进一步加深对红色历史的理解，提升自己的修养，增强自己的责任感，进一步完善自己。





《论语译注》读书心得



董婷婷

教工四支部群众，综合办公室

今年在学院党总支组织的读书活动中，我阅读并学习了杨伯峻先生的《论语译注》一书。《论语》是儒家学派的经典著作，由孔子的弟子和再传弟子编纂而成，记载了孔子及其若干弟子的言语行事，反映了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则。关于《论语》的译注，从古至今有很多版本，流传广泛的有宋代朱熹的《论语集注》、清代刘宝楠的《论语正义》，而今有杨伯峻先生的《论语译注》，用我们易于理解的现代汉语对《论语》做出了注释和翻译，让孔子的思想距离我们近一些，不再有遥不可及的距离感，让我们能更好地理解吸收孔子的思想精髓，以便于在生活 and 工作中给予我们思想指导。

《论语》虽记录的是两千多年前的思想言行，但其中的很多内容对我们现今的工作方法、工作态度都具有指导意义。例如《为政篇第二》中“子贡问君子。子曰：‘先行其言而后从之’。”，告诉我们君子是要有实干精神的，不能将要做的事停留在口头上。“子曰‘由！



‘女知之乎！知之为知之，不知为不知，是知也’。”，告诉我们对事物的正确态度是实事求是，只有能直接面对自己的“不懂”，才有可能从“不懂”成长为“懂”。“子曰：‘人而无信，不知其可也。大车无輓，小车无軌，其何以行之哉’？”告诉我们行事要讲信誉，如果失去了信誉，必将寸步难行，无法再推进工作。《里仁篇第四》中，“子曰：‘放于利而行，多怨’。”告诉我们行事不能以个人利益为目的，如果只追求个人利益则会招致合作伙伴的怨恨。“子曰：‘君子之于天下也，无适也，无莫也，义之与比’。”告诉我们对待工作不要教条主义，要发挥主观能动性，灵活掌握，用合适的方法去对待不同工作。

《论语》不仅能指导我们的工作，还能从思想上指导我们的生活。例如在孝敬父母的问题上，《里仁篇第四》中有“子曰：‘父母在，不远游，游必有方’。”教导我们父母在世时，子女尽量不出远门，即使出远门也要有正式的原因和去处。这不是要约束年轻人，而是教导年轻人要有责任感，要知道自己对父母有赡养责任。“子曰：‘三年无改于父之道，可谓孝矣’。”教导我们对父辈正确的思想、观点要继承和发扬，使父辈留下来的优秀传统得到传承和发展，是一种孝顺。

《论语》中还闪耀着无数思想的高光点，《论语译注》一书可以带领着我不断去发掘、去领悟这些智慧，用来指导我未来的工作和生活。



学习体会篇



学习《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》心得体会



乐征征

教工四支部预备党员 企业培训中心

在中国共产党成立 100 周年的重要历史时刻，党的十九届六中全会审议通过了第三个历史决议，即《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，发出新时代中国共产党人牢记初心使命，坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言。我通过参加党委组织部举办的第 2 期党的理论培训班，对此决议有了更深的认识。

大家都知道，在我们党的历史上还有另外两个历史决议。第一个历史决议是 1945 年，党的六届七中全会通过的《关于若干历史问题的决议》。这个决议对建党以后特别是党的六届四中全会至遵义会议前这一段党的历史及其经验教训进行了总结，对若干重大历史问题作出了结论，使全党特别是党的高级干部对中国革命基本问题的认识达到了一致，增强了全党团结，为党的七大胜利召开创造了充分条件，



有力促进了中国革命事业发展。第二个历史决议是 1981 年党的十一届六中全会通过的《关于建国以来党的若干历史问题的决议》。这个决议回顾了新中国成立以前党的历史，总结了社会主义革命和建设的历史经验，统一了全党思想，对推动党团结一致向前看、更好推进改革开放和社会主义现代化建设产生了重大影响。第三个历史决议是 2021 年党的十九届六中全会审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》总结党的百年奋斗重大成就和历史经验，是推进党的自我革命、提高全党斗争本领和应对风险挑战能力、永葆党的生机活力、团结带领全国各族人民为实现中华民族伟大复兴的中国梦而继续奋斗的需要。

知所从来，方明所往。决议共七个部分：第一部分夺取新民主主义革命伟大胜利。第二部分完成社会主义革命和推进社会主义建设。第三部分进行改革开放和社会主义现代化建设。第四部分开创中国特色社会主义新时代。第五部分中国共产党百年奋斗的历史意义。第六部分中国共产党百年奋斗的历史经验。第七部分新时代的中国共产党。

《决议》的前四部分将大党百年历史划分为四个历史时期，深刻阐明每个历史时期党的任务、取得的重大成就及其历史意义。四大历史时期：新民主主义革命时期，社会主义革命和建设时期，改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国特色社会主义新时代。《决议》分领域梳理、总结新时代党和国家事业取得的 13 个方面的历史性成就。

《决议》第五部分，在全面回顾总结党的百年奋斗历程和重大成就基



础上，以更宏阔的视角，总结党的百年奋斗的五大历史意义。《决议》第六部分，概括了具有根本性和长远指导意义的十条历史经验。《决议》第七部分，围绕实现第二个百年奋斗目标，强调了新时代中国共产党的历史使命和历史任务。《决议》最后号召，全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬伟大建党精神，勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今天的使命担当，不负明天的伟大梦想，以史为鉴、开创未来，埋头苦干、勇毅前行，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。



中国航天事业越来越“感觉良好”

——观看“神十三载人飞船成功着陆 直播”有感



熊 瑛

教工四支部党员 企业培训中心 主任助理

2022年4月16日9时56分，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。翟志刚、王亚平、叶光富三名航天员“感觉良好”小组在经历了半年太空出差后，成功安全返回。4月16日正是周六休息日，但全家都早早起来守着直播观看，从开始的分离、坠落、到看到三名航天员依次出舱带着满面笑容，悬着的心终于放下，由衷地为他们的乐观与自信感到骄傲和自豪。“感觉良好”这句话是2021年11月7日航天员在太空开展出舱活动时候“发明”的，3位航天员联袂抛出一段“群口相声”——翟志刚的“我已出舱，感觉良好”，王亚平的“我一会出舱，感觉良好”，叶光富“我下次出舱，感觉良好”。



这是在太空出差半年之久的航天员经过重大考验、突破重重挑战后，真情流露。看似家常朴素的话语却体现了中国航天各项关键技术取得了突破，背后是无数航天科学家技术人员的默默奉献。

航天事业，是国家实力的重要体现，也是服务国家发展的重要力量。2021年是“十四五”开局之年，中国航天经过60余年的探索发展，在问鼎苍穹的道路上奇迹不断，成果喜人。刚过去的2020年，中国航天捷报频传，长征五号B、长征八号等新一代运载火箭惊艳亮相，嫦娥五号奔月取土任务成功，北斗三号全球卫星导航系统闪耀开通，天问一号开启火星之旅，神舟十二号载人飞船成功将三名宇航员送上太空，转眼2022年4月神舟十三号的航天员也回家了，“航天出差”技术越来越成熟，航天员们越来越“感觉良好”。中国航天强国建设迈出坚定步伐，中华民族千年“飞天”梦想进入创新发展的快车道，展现出科技自强的实力，彰显着大国自信的豪情。

我院在2021年1月受中国航天工程大学(简称航工大)的委托，为该校中青年教员骨干和部分教学管理人员四十余人举办了以提升“混合式”教学水平为主题的培训班，我作为第2班主任全程参与了该项目。航天工程大学是全军重点建设院校，具有光荣传统和深厚历史积淀的军队院校，先后培养了多位航天工程指挥长、总师为代表的大批指挥人才和工程技术骨干，建有军事学、工学、理学等覆盖航天高技术及战略支援关键领域的综合性学科专业体系。新冠疫情的爆发后，由于减少流通的需求，各高校运用多种技术手段，大力推行线上



或混合式教学。而相对于综合性大学，军队院校因其特殊的涉密性质对“混合式”教学的探索相对滞后。形势和政策的双重影响，激增了军队院校对于教学理念、教学模式、教育技术改革的需求。

本次北大培训课程为航天工程大学的教员们提供了“混合式教学”等最新的线上课程操作视角，让一直处于比较封闭状态的教师学员们了解了教学改革最新成果和发展方向。在教学技术方面，提供了可供操作的实操指南，能帮助教员们在短时间快速实现课程资源的数字化和网络化；在课堂组织方面，分享了课堂话题的推进和转换之前的流畅运用的经验；在课堂质量方面，通过将知识传授和技术展现的结合，带动学员的学习热情，进一步的提高了课程深度和广度。培训结束后，参与本项目的教师结合自身承担的课程开始尝试混合式教学、翻转课程等教学方式，比如《工程数学》《信号与系统》和《太空XX相关问题》等课程逐步开展混合式授课模式，教学成果显著。2021年年底，航天工程大学组织首批精品课程建设培育，在入选的教员中，参加过“航工班”项目的人员占比 14%。通过学员的总结能够看到，北大本次“混合教学研究与实践”专题培训班得到了广泛的好评，很多学员心得具体而生动。这也是我和“航天”离的最近的一次，能为航天工程的科技人才们提供高质量的北大课程，航工大的教师们教学水平有效提升起到了实际效果，是北大继续教育服务社会职能的一次成功体现。