



不忘初心、牢记使命、凝心铸魂、奋勇向前

—— 国庆70周年群众游行活动专刊 ——



北京大学继续教育学院党总支



目录

| | |
|---------------------------------|--------|
| 一、初心不忘，同心筑梦..... | 2 |
| 二、大事记..... | 7 |
| 三、参加国庆群众游行方阵成员心得体会 | |
| 我骄傲我是中国人，我幸福我是北大人 | 马 睿 10 |
| 不忘初心，继续前进 | 王杨曦 11 |
| 做好每一次螺丝钉 | 王姗姗 12 |
| 我和祖国共奋进 | 王 琪 12 |
| 在感动中收获 | 代 鑫 14 |
| 以团结凝聚力量，以奋斗成就梦想 | 白 素 15 |
| 团结的力量 | 苏帅华 17 |
| 新中国 70 周年庆，和我有关 | 杜 鸿 18 |
| 奋斗永远在路上 | 李菁菁 19 |
| 追梦人 | 张 伟 20 |
| 做好国庆 70 周年群众游行“凝心铸魂”方阵一点位 | 张 丽 21 |
| “团结起来，振兴中华”，爱北大，爱祖国 | 武 瑞 22 |
| 我和我的祖国 | 胡年婷 23 |
| 重燃的激情 | 高 强 24 |
| 不忘初心，牢记使命，甘于奉献，砥砺前行 | 梁 娜 25 |
| 向祖国母亲表白之重大活动感悟 | 曾玉芬 26 |
| “我，我们，他们” | 熊 璞 27 |
| 凝心铸魂，筑梦未来，永久奋斗，阔步前行 | 杨 虎 28 |
| 四、体会与感悟 | |
| 凝心铸魂永向前 | 李 丽 35 |
| 在磨砺中成长，在奋进中蜕变 | 段艳平 37 |
| 我们的担当，我们的风采，我们的骄傲 | 吴 丹 39 |
| 触动灵魂的变化，奋勇前行的力量 | 刘 宁 41 |



一、初心不忘，同心筑梦

—— 写在继续教育学院 18 名教师代表 参加北大国庆群众游行方阵之后

2019 年，新中国成立 70 周年，中国共产党在全国执政 70 周年。70 年来，中国共产党领导全国各族人民努力拼搏，接续奋斗，书写了波澜壮阔、气势恢宏的历史篇章。

北京大学与祖国命运时刻紧密相连，中国共产党的初心早已深深融入北大精神。在庆祝新中国 70 华诞的历史时刻，北大人满怀赤子之心吹响集结号，2232 名师生组成的“凝心铸魂”方阵整装待发。祖国召唤，使命必达，继续教育学院的 18 名同志承载全院师生对祖国的祝福，集结开拔，他们是（以姓氏笔画为序）：马睿、王杨曦、王姗姗、王琪、代鑫、白素、苏帅华、杜鸿、李菁菁、杨虎、张伟、张丽、武瑞、胡年婷、高强、梁娜、曾玉芬、熊瑛。

师生同心，砥砺前行。北大国庆群众游行活动自 6 月以来，经过了报名审核、集中培训、封闭训练、校内合练、校外验收、彩排、演练等各个阶段。



8月8日 邱水平书记、陈宝剑副校长等领导赴怀柔集训基地慰问参训师生



8月13日 郝平校长等领导赴怀柔集训基地慰问参训师生



7月31日 北京大学重大活动动员大会，校团委书记王逸鸣与学院参训人员合影

在怀柔封闭训练的13天里，师生同吃同住同训练同劳动，同时



以党支部组织生活会、党小组学习、团支部组织生活会、每日评议会等为契机，以爱国动起来、爱国升起来、爱国比起来等形式，上好爱国主义教育这一大堂课。封闭训练返校后，方阵师生先后经历了7次校外验收、彩排，我们一同感受顺义马场的炙热骄阳，一起仰望良乡机场的浩瀚星空，一起走过尘土飞扬的神秘阅兵村，一起共赏长安街上空皎洁的圆月，一起坐卧在长安街旁的柏油路上……在这一次次小考、中考、大考中，北大方阵以“精益求精，万万无一失”的精神实现可佳战绩，收获各方好评。



6月24日 继续教育学院党总支书记李胜为重大活动作动员

在这些无眠的日日夜夜里，在这个“凝心铸魂”的队伍中，也有着继续教育学院教师的感人身影。他们是因训练劳累住院的小队长代鑫，是主动替补骨干点位舍我其谁的熊瑛，是吸氧后迅速返回队伍训练、同时做出优秀业务成绩的王杨曦，是家住郊区为了准时集结而入住24小时KFC的王琪，是为了给共和国庆生无法照顾受重伤爱人的梁娜，是把对父亲的生日祝福带到天安门广场的马睿，是把对学校对



祖国的爱融入到纪念印章中的李菁菁……他们是在活动中互帮互助、团结友爱的北大继教人的缩影，他们也是守护家园、保证学院业务正常开展的北大继教人的代表。

国之大典，气势恢宏。2019年10月1日上午，新中国70华诞庆典的钟声在师生的期盼中终于到来，在这一神圣时刻，方阵每一位师生倍感振奋，精神抖擞，心情豪迈，步伐坚定。“24方阵预备”口令响起，我们高喊口号自由震撼，如北疆的雪；我们笑靥明媚生动有爱，如南国的花；我们高举火炬欢愉雀跃，如东海的浪；我们色彩斑斓活泼青春，如西域的霞。我们以无数遍“团结起来，振兴中华”的铮铮誓言向祖国深情告白，我们凭借手台耳听直播，不约而同凝神贯注齐唱国歌，向祖国深情诉说……我们对祖国的深情告白和诉说，不止这一秋夏；这份祝福不仅来自参加方阵的18位同志，同样来自继教家庭中的你我他。

初心不忘，同心筑梦。国庆群众游行方阵虽已走过长安街，但方阵精神已在我们每一位北大继教人心中留下烙印。我们要秉承国庆游行方阵精神，走好北大继续教育的方阵，走好我们人生无形的方阵。让我们不忘初心，以方阵的精神、以奋斗的姿态，踏出团结一心的坚实步伐，同心共筑继教梦，同心共筑北大梦，同心共筑中国梦！



9月27日 北京大学继续教育学院庆祝新中国成立70周年重大活动行前动员会





二、大事记

- 6月20日 北京大学召开国庆70周年重大活动动员部署会
- 6月22-24日 继续教育学院组织报名工作
- 6月24日 继续教育学院召开重大活动动员会
- 7月5日 北京大学召开10月重大活动工作部署会
- 7月28-29日 北京大学组织10月重大活动大中小队长培训
- 7月31日 北京大学召开重大活动动员大会
- 8月2日 学生赴怀柔基地封闭训练，杨虎、白素全程随队参训
- 8月5日 北大参加方阵教工代表在学校第一体育馆内进行动作学习
- 8月8日 继续教育学院参加方阵教工代表第一次赴怀柔基地与学生合练
- 8月13-14日 继续教育学院参加方阵教工代表第二次赴怀柔基地与学生合练，与学生同吃同住同训练
- 8月中旬 北京市领导、北京大学领导分批赴怀柔基地视察慰问参训人员
- 8月18日 在校内第一体育场进行第一次合练
- 8月19日 在顺义赛马场接受第三分指挥部验收
- 8月22日 在校内第一体育场进行第二次合练
- 8月23日 在房山良乡机场接受北京市总指挥部验收
- 8月24日 在校内第一体育场进行第一次合练（方阵骨干）
- 8月25日 在房山良乡机场接受北京市总指挥部验收（方阵骨干）
- 8月30日 在彩车村进行第二次合练（方阵骨干）
- 9月3日 在校内第一体育场进行第三次合练
- 9月4日 在阅兵村接受验收
- 9月7日 在校内第一体育场进行第三次合练（方阵骨干）
- 9月8日 在长安街上进行第一次演练（方阵骨干）



- 在百周年纪念讲堂举行《我和我的祖国》点映及主创交流活动
- 9月14日 在校内第一体育场进行第四次合练
- 9月15日 在长安街进行第一次全要素演练
- 9月18日 在百周年纪念讲堂举行“爱国情·强国志·报国行”庆祝新中国成立70周年专题报告会
- 9月21日 在校内第一体育场进行第五次合练
- 9月22日 在长安街进行第二次全要素演练
- 9月27日 北京大学继续教育学院召开庆祝新中国成立70周年重大活动行前动员会
- 9月29日 在校内第一体育场进行第六次合练
举行“同心共筑中国梦”迎国庆联欢会
- 10月1日 北京大学“凝心铸魂”方阵师生参加庆祝中华人民共和国成立70周年群众游行活动
- 10月25日 北京大学召开庆祝中华人民共和国成立70周年重大活动总结大会
- 10月28日 北京大学继续教育学院召开“不忘初心、牢记使命”系列活动之国庆70周年群众游行工作总结报告会



三、参加国庆群众游行方阵成员心得体会

(以姓氏笔画为序)



我骄傲我是中国人，我幸福我是北大人



马睿 总务办公室主任 入党积极分子

(第一大队第 23 中队 方阵点位 2916)

回顾从报名参加方阵训练开始到激动地走过天安门广场这近 3 个月的时间，有汗水，也有欢笑，有相互鼓励帮助、也有思想的碰撞，有遗憾、也有收获。可以说这三个月的经历将在我生命中留下一个深深的记号。为了支持我参加本次活动，已经 11 年没有来过北京的父母退掉了原本 29 日到达的火车票，同时也就失去了全家人在国庆当天为父亲庆祝 65 周岁生日的机会。在通过天安门的那一刻，我不仅大声地呼喊口号，表达着对共和国生日的祝福，心里也默默地祝亲爱的父亲生日快乐，我想这也是我送给他的最好的生日祝福。





不忘初心，继续前进



王杨曦 市场开拓办公室员工 群众

(第四大队第10中队 方阵点位 2219)

我曾无数次想象过天安门的样子，朴实无华的赤色砖瓦，飘忽不定的高朦远雾，高到天穹之上的清冷，远到与世隔绝的孤傲。我也曾三度遥遥地望向她，就像回望未名湖这面平静的镜子，在湖面上倒映出天安门的威武壮丽，弥漫着同样的明亮和各自的幽独。直至我相信、我走近、我拥抱，大步流星地迈过雄伟壮阔的长安街，嘹亮的口号无数次响彻天安门广场，仿佛只需要一瞬，便已忘却那些极度困乏的深夜和略有抱恙的过往。有生之年，我竟能得以蒙眷，替代祖辈成为最幸运的受阅者之一，由共和国 70 华诞赐予丰沛的欢愉安乐，奏响悠扬的动人乐章，直至记忆变成永恒。





做好每一次螺丝钉



王姗姗 教学管理办公室员工 中共党员

(第四大队第10中队 方阵点位2215)

为了保密的需要，我们通常在前一天的夜晚就从学校集结出发了，4点、3点、2点，出发时间一次次提前，每一次中队长的通知都变成了手机里的置顶。集结再集结中，我们不断地感受到来自领导和队友的温暖关怀。每次集结的前一天晚上，队长代鑫总是会提醒大家设定手机闹钟，嘱咐大家本次验收的着装，住的相近的同事也都互相提醒起床时间。夏夜蚊虫叮扰，曾老师就把自备的驱蚊提神的药膏带上分享给大家用。阅兵村的那次验收活动给了我一次“特殊”申请，我可能中暑了，从来都想自己解决事情的我，此时也向中队打了报告。为了减少等待时间，这时曾玉芬老师说：“姗姗，我去帮你拿。”就这样曾老师又下了开着空调的大巴，在车队之间往返，帮我领取。多亏了这一管藿香正气让我很快恢复。烈日炎炎，在最需要的时候伸出援手，感谢你，我的战友！





我和祖国共奋进



王琪 圆明园校区管理办公室员工 群众
(第一大队第 23 中队 方阵点位 3017)

由于每一次的合练均安排在周末的凌晨或下午，因此，每一次的合练都意味着一夜的无眠和无法休息的周末，但我们没有怨言，没有掉队，有的只是听从上级的指挥，认真做好每一个规定的动作。晒黑的皮肤是我骄傲的颜色，一夜无眠的黑眼圈是我成绩的标志，无法休息的周末是我另类的放松。总之，每一次的合练彩排都是我人生中应当珍藏的部分，为了这份珍藏，晒黑、无眠、无休也仅是珍藏的前奏。通过自己努力的训练为祖国献礼。





在感动中收获



代鑫 网络培训中心员工 教工三支部组织委员
(第四大队第10中队小队长 方阵点位2119)

在重大活动最后一次彩排的夜晚，因为体力透支严重加上过度用嗓，自己在瞬间进入了“无声”模式。面对一天天临近的重大活动，连续数日的无法发声和日渐疼痛的咽喉使我倍感焦虑，不得不求助于队医姜医生。其实姜医生在发现我突然不能说话后，就一直在关注我的病状了，每天早晨都会关切地问我病情进展，还亲自带我依次到校医院、第三医院找医生会诊，全程陪同，细心照顾，无微不至。当院领导得知我因患急性会厌炎，症状危及生命需留院观察时，第一时间便安排同事前来探望。几位老师多次前来照料，嘘寒问暖，不仅送来关心和问候，还精心为我筹备住院期间的生活用品，关注我的每餐就餐、陪床照料等细节问题，直至我顺利出院！回归队伍时的小小仪式、康复期的关切问候、为了帮我开嗓到药店寻药……所有的战友和同事们给予的小温馨，至今都在眼前清晰浮现。





以团结凝聚力量，以奋斗成就梦想



白素 圆明园校区管理办公室员工 教工二支部组织委员
(第二大队第4中队中队长 方阵点位 0605)

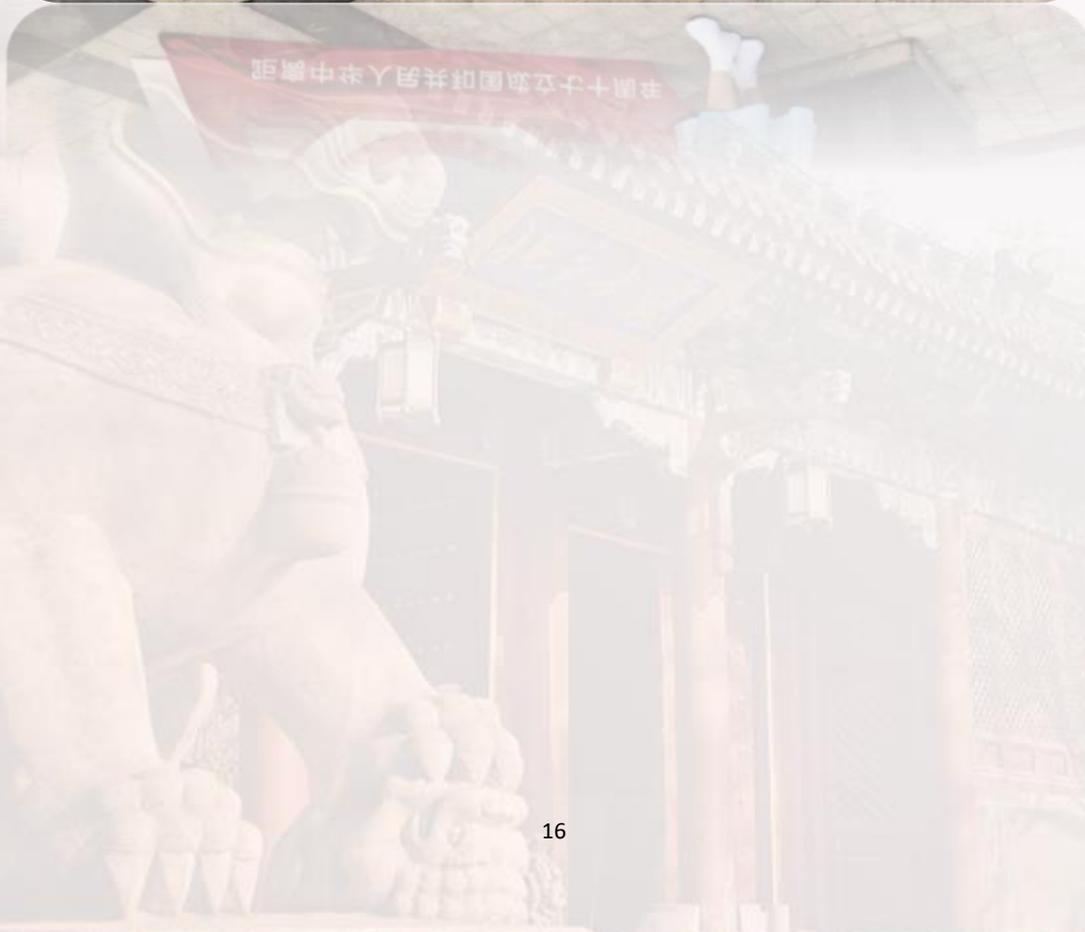
在这些团结一心、并肩奋斗的日子里，继教的战友们也一次次让我泪目。回校后方阵接受验收时常常凌晨集结，教师们大多住在校外，在别人睡的最香甜的时候，我们已经从四面八方赶来。有些老师距离学校非常远，例如王琪老师，家住昌平，在一次凌晨集结后我问道他，他说他去了24小时的KFC。王杨



曦老师在一次校外验收待命时心脏不适，医务组及时为她吸氧缓解症状，当开始准备行进时，她毅然决定回到队伍中坚持完成行进任务。校内验收有些是骨干点位参加，在一次良乡机场凌晨集结进行验收后，随即骨干点位的师生又要继续凌晨集结再次为北大荣誉而出征。那天天气十分炎热，太阳下等候的时间比较长，有些同学出现了中暑症状，这时我意外的看到了熊瑛老师，她说这个点位的同学请假了，关键时刻我要第一时间顶上，为组织分忧。可想而知，我们刚刚一夜未眠，尚未休整好身体，又再一次夜间出发，对大家的身体是有一定挑战的，而熊瑛同志在组织需要面前毫不退缩，实之可敬！代鑫老师因劳累生



病住院，当我问及她为何采血输液都是左手的时候，她脱口而出，我的右手还要用来举火炬！每每回想这这些，我的内心都难以平静，而这样的感人故事在继教 18 位成员中比比皆是。看，这就是我们继教人的风采！我们凭借着坚忍不拔的精神，百折不回的意志，展现出了北大继教人的应有姿态。





团结的力量



苏帅华 教学研究办公室员工 群众

(第一大队第 23 中队 方阵点位 3016)

说不辛苦那是假的，但是与之带来的激动、兴奋和荣誉感相比，你会感觉到，这其实一点都不辛苦。坐在长安街上看着 8 月 16 日的圆月，喝着同学们辛苦搬过来、依次传递来的



矿泉水，你会觉得漫漫长夜，其实没有那么无聊。当时真的是以天为被，以地为床，身下垫着的是杨虎老师辛苦争取来的纸箱和袋子，会让你感觉到，冰冷的大地不再那么冰冷，连空气中都充满着温馨。这就是北大人的友爱，北大人的关心，北大人的团结互助。





新中国 70 周年庆，和我有关



杜鸿 教学管理办公室员工 中共党员
(第一大队第 23 中队小队长 方阵点位 3116)

在中队里，很荣幸担任小队长一职。期间，对于同院老师们对我的理解、支持和帮助有太多的感谢与感动。每一次的物资领取与发放，几乎都有马睿老师的帮忙。有一次因为要带教育部国培（中小学党务工作者）的班走不开，马老师中午没顾上吃饭直接帮忙去医学部领取物资回本部，并帮忙发放。长安街的夜的确很凉，地也很冰。但是有一个人却在大家都累得瘫坐在地时，默默地为大家找纸箱、塑料袋，为我们隔开冰冷的地，送来温馨与感动。



这样的场景很多。在马场顶着烈日演练数遍之后，大家都坐在棚区休息，有一个人抱着一箱一箱的矿泉水为大家发放。每一个凌晨的集结，他也都提前电话提醒我，要确保学院每一位老师都起床，出发时一个不落下。哪怕很小的事，也都事无巨细。这个人，就是我们的杨书记。



奋斗永远在路上



李菁菁 技术保障办公室员工 中共党员

(第四大队第10中队 方阵点位 2217)

走在长安街上，我们手持火炬放在胸前，这是民族希望之火。当我们走过天安门，高举火炬的时候，“人民有信仰，民族有希望，国家有力量”在心中萦绕，当我们喊出“团结起来，振兴中华”时，整个长安街两边仿佛都被北大方阵的口号所震撼，包括彩车上的来自不同领域的代表，如“中国机长”刘传健、新时代“活雷锋”郭明义等，也和我们一起高喊口号。现场人们无比激动与欢腾，共同为新中国庆生，表达自己对祖国无比热爱。这一句口号在长安街上不止喊了七遍，现场喊了无数遍，我们也将一直喊下去，“团结起来，振兴中华”！





追梦人



张伟 技术保障办公室员工 入党积极分子
(第一大队第23中队 方阵点位3019)

每次通过核心区之后,后面便会响起音乐“我们都是追梦人”,这时我明显能感到自己也是一名“追梦人”。心中强烈的愿望是为自己祖国的生日贡献自己一份力量,在全国人民的面前表现出北大师良好的精神风貌,这些一直激励着我。为



了这个目标,我可以在炎炎的夏日顶着大太阳军训,可以在凉飕飕的秋风中夜宿天安门,可以暂时放弃家里的一切事情专心投入到群众游行当中去,可以顶着脚踝的钢板与鞋子接触磨破的疼痛,只为了最后可以提交一份满意的答卷。整个过程不就是一个追梦的过程吗?





做好国庆 70 周年群众游行“凝心铸魂”方阵一点位



张丽 网络培训中心副主任 群众

(第四大队第 9 中队 方阵点位 1917)

终于，在一次次期待中，迎来了国庆日。我们在凌晨四点多集合并坐地铁专列到达东单附近等候，我们又一次共同守候黎明。因为大家都没有手机，更没有多媒体设备，无法像坐在电视机前的同胞们一样，了解到天安门前的情形，所以中队长大队长们纷纷把手台打开广播模式，我们在长安街边共同



享受了一次耳朵参与的国庆阅兵盛宴。每一个同学老师都静下来，围在中队长身边，仔细倾听广播里的声音。在听到升国旗、奏国歌时，在场的所有的人都不约而同地站立起来，齐声唱起了国歌，那一刻我的眼泪流了出来，我看到我们方阵里很多老师同学都热泪盈眶。我是如此激动，也是第一次感受到平凡的我是如此热爱我的祖国，同时也为我是这个热烈生动的集体中的一员而骄傲。





“团结起来，振兴中华”，爱北大，爱祖国



武瑞 总务办公室员工 教工三支部宣传委员
(第一大队第23中队 方阵点位3018)

我要感谢部门马主任和同事，感谢马老师对我工作上的支持和帮助并且让我机动调休。我虽然没有在手术前后及时回家看望照顾父亲，心里很愧疚，但是父母为我能参加这次庆典活动而自豪。感谢支部书记吴老师对我工作的支持，因为支部其他委员都参加训练，吴老师一



个人承担了更多的支部工作，她只让我们安心地训练。感谢杜鸿小队为我们小分队所做的一切，感谢杨书记对我们无微不至的关心关怀。杨书记对党的理论深层次的研究和身体力行做表率模范带头作风真的让我受益匪浅，杨书记凌晨长安街上送来的关怀让我们温暖如春……需要感谢的太多太多，继教人的风采和北大的精气神无时无刻不展现在整个训练过程中。



我和我的祖国



胡年婷 技术保障办公室员工 群众

(第四大队第10中队 方阵点位 2218)

记得刚开始体能准备的时候，每天五公里打卡，在家人的陪伴下，每天五公里的锻炼时间总是觉得短暂而充实，有儿子准备的小游戏老狼老狼几点了，一二三木头人……有“酷暑陪跑”先生。记得每次集结结伴而行“战友”。我们的集结大多数是凌晨，开始几次我们都是从家里赶来，聊天的时候我们大家有一个共同的感受就是睡得不踏实，总是怕错过闹钟，后来我们觉得还是在办公室等最安全，于是我们就结伴儿在办公室等，大家觉得有伙伴儿一起，踏实了不少，至少不会一个小时醒来看一下时间。我们一起结伴儿吃饭，一起洗漱聊天，仿佛回到了学生时代。记得我们每次坐地铁专列去天安门的时候，我们都是手拉着手，生怕谁掉队，记得皓月当空的长安街，你我背靠背坐等彩排……虽然精力和体力跟身边的同学们还有些差距，虽然每次高效的训练都有些筋疲力尽，但对祖国的热爱让我感受着痛并快乐着。





重燃的激情



高强 圆明园校区管理办公室员工 中共党员

(第一大队第 23 中队 方阵点位 2917)

9月8日晚上，在百周年纪念讲堂看了《我和我的祖国——北京，你好》。当《我和我的祖国》音乐响起的时候，我和大家一起放声歌唱。从来没有的共鸣竟然骤然发生，那时，只想，尽情歌唱！



大声些，再大声些，似乎这样就能够让祖国听见，似乎只有这样才能表达自己对祖国的热爱。10月1日中午，在天安门东华表大家一起计数：“一，二，三，四”，火炬举起时，我的心被瞬间点燃了，有几秒钟大脑是空白，只是知道做动作。随着“团结起来，振兴中华”口号的喊出，我想，应该用吼出更准确，热情达到了最高峰，我和大家一起呼喊，在这一刻，我为我是一个北大人而自豪，更为我是一个



中国人而自豪。在这一刻，我再次找到了当初入党宣誓时的蓬勃激情，再次找回了第一次递交入党申请书时的那份初心。我们什么都不想就是一直喊，10遍，11遍……



不忘初心，牢记使命，甘于奉献，砥砺前行



梁娜 网络培训中心员工 中共党员

(第四大队第10中队 方阵点位 2216)

住在怀柔的那晚，评议会结束后，我们邀请白素老师住过来，正好聊聊天，早早她就答应结束工作就过来，结果左等右等一直等到了快凌晨1点，她才结束工作匆匆赶来。据说她们每天回宿舍都很晚，评议会结束还要做很多后续的工作，比如写汇报材料、安顿学生，有时还要做学生的思想工作。她躺上床，没有洗漱，和衣就睡着了。大概不到凌晨5点钟，迷迷糊糊地我听见她又起床去准备材料了。后来，九月中旬到十月初，白老师的孩子一直持续高烧不退，她却没有抽出空带孩子去医院，只能让自己的舅舅带孩子去了医院，孩子抱怨妈妈的食言，好几次说好的陪她却没有兑现，听到这些，我心里也很难受。





向祖国母亲表白之重大活动感悟



曾玉芬 教学管理办公室员工 群众

(第四大队第10中队 方阵点位2118)

除了北大24方阵这个团队协作精神与集体荣誉感之外，我还感受到了学校团委干部、学院各级领导工作的细致与高效，大到一个集体再到个人，都能感受到来自组织的



关心与温暖。比如八月份过生日的我，竟然在怀柔训练基地收到了组织送来的神秘生日礼物，一个写着我名字的LED闪光板，这个专属于我的生日礼物让我受宠若惊，让我有一种当明星的感觉。这份生日礼物足足可以让我怀念好多年，在我今后的生日里，想必我会永远想起今年这个特殊的生日礼物。





“我，我们，他们”



熊璵 企业培训中心主任助理 中共党员

(第四大队第10中队 方阵点位 2220)

除了我们，还有背后的“他们”。他们，是支撑家庭、照顾孩子的家属和老人；是为了让归来的我们吃上热饭、喝上驱寒防病姜丝可乐，凌晨两点就开火做饭的大师傅们；是和我们一起集结、一起等待，负责物资搬运和安全保障，但是却一眼都看不到长安街和直播盛况的上千名志愿者、保安队员们。他们，是我们守卫的花车上，那15位英雄人物和各行业杰出代表；是每次彩排，在行进的路边坚守，跟我们挥手、为我们鼓劲的志愿者和胡同里的大爷大妈们，他们在挥手，在喊“你们是最棒的”。他们，是10月1日当天活动结束后载我回来的出租车司机，我邀请他和火炬合影时，他马上整理制服，打领带的手都在微微颤抖，他说“这样我也能在朋友圈‘显摆’了”。他们，更是阅兵式上，那辆牌号为“1949”的空车所承载的先辈，盛世繁华，新中国诞生之路上那么多已经牺牲了的“他们”，如果也在，该有多好！





凝心铸魂，筑梦未来，永久奋斗，阔步前行

——参加国庆 70 周年“凝心铸魂”方阵游行工作感悟



杨虎 继续教育学院党总支副书记

(第一大队第 21 中队 方阵点位 2317)

为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉；为什么我们常说家国天下？因为我们是这民族的希望所在！在中国共产党的领导下，在亿万中国人民的接续奋斗下，中华民族走过山重水复，经过铁血考验，迎来新时代的柳暗花明，霞光万里；我们看过山河破碎，告别苦难历史，终于换来共和国的花团锦簇，青春万岁。2019 年，我们迎来了中华人民共和国的 70 华诞，对于每一位中国人来说，这都是一个熠熠生辉、值得终生铭记的特殊年份。欣逢盛世，旧邦新命，四海同春，亿万同心，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强，同心共筑中国梦，携手再谱新篇章！

在国庆 70 周年庆祝大典上，由两千余名北京大学师生组成的“凝心铸魂”方阵在全世界的瞩目下，胸怀爱国丹心，手持鲜红火炬，自由、欢愉、生动、活泼地行进在壮美的长安街上，齐声高喊出“团结起来，振兴中华”的时代最强音，向十四亿中国人民充分表达了真挚的爱国热情以及对党和国家的深情祝福，也向全世界展现了新时代中国人“凝聚中国心，铸就民族魂”的中国精神以及万众一心实现中华民族伟大复兴中国梦的中国力量。作为这一伟大历史时刻的参与者、



见证者、记录者，我感觉我们的北大方阵不仅走出了北大人、中国人的应有飒爽英姿和时代风采，更走出了北大人、中国人的共同希望和美好未来。当时的场景至今仍历历在目，难以忘怀，每每想起，都会感到无比激动、无比光荣、无比自豪！



北京大学党委书记邱水平老师是“凝心铸魂”方阵的总负责人，他的两段重要讲话，给我留下了十分深刻的印象。一段是：完成国庆游行工作，绝对不是简单的工作任务，而是全体北大人的无上荣光，一定要把此次活动办成对全校师生进行爱国主义教育的课堂，办成考验和锻炼青年干部政治站位、工作能力和综合素养的平台。另外一段是：我们平常也走路，但现在我们走的每一步都是为祖国而走；我们平常也流汗，但现在我们流的每一滴汗都为祖国而流，因此意义非同



寻常。如今，各项工作任务已经圆满完成，认真回想起来，就能深切感受到邱书记极高的政治站位、极准的工作定位、极深的家国情怀。受此教育和感染，我觉得自己参加此次活动的初衷有三点：一是接续参加国庆 50 年群众联欢、国庆 60 年群众游行活动的宝贵经历，亲身参与共和国 70 华诞的庆祝活动，深情表达一名新时代北大青年教师、党员干部的家国情怀。二是既做战斗员，又做指挥员，为继续教育学院的党员、群众做好表率，示范引领，努力做为北大争光添彩的模范典型。三是与北大优秀的青年干部和可爱的学生在一起，学习问道，取长补短，克服内心日益强烈的“本领恐慌”之感。总而言之，就是让自己通过参加此次活动，接受一次系统、全面、深刻、持久的精神洗礼。

除我之外，继续教育学院还有 17 名同志作为教师代表参加了此次游行活动，从踊跃报名到完成任务，每个人的表现都可圈可点，可谓方阵中的优秀代表。尤其是白素、代鑫、杜鸿、熊瑛等同志的表现更是令人感动，甚至令人肃然起敬。我感觉，两个月来，我们这个特殊而光荣的集体在四个方面做到了“不掉链子，异彩纷呈”：一是在刻苦训练，圆满完成各项任务方面，不掉链子，异彩纷呈；二是在充分表达爱国热情，完美展示北大风采方面，不掉链子，异彩纷呈；三是努力克服各种困难，坚持协调做好本职业务工作方面，不掉链子，异彩纷呈；四是在团结互助，温情感人方面，不掉链子，异彩纷呈。我由衷地为大家点赞、喝彩！我以能拥有这群可爱而可敬的战友、同事而感骄傲！也以能和他们携手共进、并肩战斗、共同经历见证这次



伟大的盛典而感荣幸！

七十华诞，北大争先；历夏经秋，汗水未休。两个多月来，我在协调处理好本职工作的同时，既要参加训练，完成游行任务，又担任方阵教育宣传组组长。我和教育宣传组的十几名师生一道，按照方阵总队的要求，每天都要报送工作简报（共计65期），编发每日动态（共计90期），拍照、摄影、制作DV、起草文案，等等，我们的口号是“文经我手无差错，事交我办请放心”“细节细节再细节，集体集体再集体”。我们力争通过扎实有效的工作起到沟通上下、宣传典型、展示风采、总结经验、鼓舞士气、记录历史、传播能量的积极作用。工作之苦之累，一言难尽。但苦中更有甜，累时更有乐。因为对我来说，这是一次见世面、长才干、做反思、有进步的难得经历。在训练和工作过程中，我天天有触动，天天有反思，天天有心得，天天有改进。从身边的每一位优秀同志那里，我学到了更高的政治站位，学到了更强的责任担当，学到了更多的奋斗热情，学到了更好的工作方法。感恩祖国，感恩北大，感恩继续教育学院，感恩我的好战友、好同事！这个爱国主义教育的大课堂，的确教给了我很多很多，也让我改变了很多很多；这个历练和考验青年干部的大平台，让我奋斗的方向更明确、前进的脚步更稳健！从最初的“心动”到“行动”，再到收获满满的“感动”，终将转化为日后继续奋发有为的“永动”力量！



“凝聚中国心，铸就民族魂”“团结起来，凝聚爱国丹心；振兴中华，铸就民族精魂”，这是我为方阵拟定的主题宣传语。“宣武崇文，尽善尽美；顶天立地，偕作偕行”“倾心血聚沙做塔，广延美誉；联军民琢玉成器，厚积功德”，这是我为承训部队、承训基地拟定的锦旗内容。“整装犹沐溶溶月，灯下点名。灯下点名，车似游龙载我行。凯旋精细套餐迎，笑语盈盈。笑语盈盈，暖胃暖心皆是情。”“躬逢盛世奔小康，勿忘眼前一粥一饭颇不易；砥砺德行成大器，常思民间有乐有忧要关心”，这是我为方阵爱国餐券拟定的两则文案。这些内容，在一定程度上，既描述、抒发了自己的所见所思所悟，也记录、见证了方阵师生的共同经历和心声。我们既是历史的参与者、见证者，也是历史的记录者、传播者，使命光荣，意义非凡。这样的经历，这样的感受，将同怀柔军训基地清晨和黄昏的彩霞、雨过天晴的湛蓝天空、半夜会议室的灯光以及美丽的月色一道，将同全要素彩排时长安街上皓月当空、流光溢彩、师生围坐夜话的场景一道，将同游行当天我们



嘹亮的歌声、整齐的步伐、响亮的口号、激动的心情、欢愉的笑容、互相关爱和帮扶的情谊一道，永远留在我们每个人的记忆深处，持久地感染、温暖、激励着我们，凝心铸魂，筑梦未来，永久奋斗，阔步前行！

2019年10月18日



四、体会与感悟





凝心铸魂永向前



李丽 学院党总支秘书

新中国成立 70 周年盛典重点群众游行活动中，通过直播，看到我院 18 名同事和其他 2214 名北大师生共同组成的“凝心铸魂”群众游行方阵，在《同心共筑中国梦》的旋律中，欢心雀跃、精神昂扬走过天安门广场的时候，作为学院的一员，我同样感觉到无比的自豪和激动。

七十寰宇，换了人间。七十年前的中华人民共和国还是一穷二白，但是在中国共产党的领导下，在毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平等几代领导人的带领下，我们的国家取得了无比辉煌的建设成就，实现了从站起来、富起来到强起来的伟大跨越，特别是在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，全面建成小康社会正在实现，携手建设人类命运共同体的伟大倡议体现了我们国家正以崭新的形象体现大国担当。

因为学院积极参与了此次活动，国庆当天我特别期待地守候在电视旁。通过直播，我清晰地听到了师生们热情豪迈地高喊“团结起来，振兴中华”的口号。与国家和民族共命运同呼吸的北大人，把自身 120 多年卓绝的奋斗与贡献，把强烈的家国情怀化作这一句曾经感动无数国人的口号，传承国家和民族的厚望，走出北大人的时代担当，更走出当代青年的奋斗力量！

躬逢其盛，与有荣焉。作为 70 年代出生的我，亲眼见证新中国



改革开放以来取得的伟大成就，为自己生逢盛世感到无比庆幸和自豪；同时能够与众多同龄人一起，在国家高速发展的历史洪流中磨练成长而感到幸运与欣喜。让我们将这份自豪与喜悦之情凝聚成动力，在今后的工作中，更好地立足本职岗位，兢兢业业，为学校和学院的发展做出贡献。





在磨砺中成长，在奋进中蜕变



段艳平 教工二支部书记

10月1日上午，庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行。我在办公室收看了庆祝中华人民共和国成立70周年大会、阅兵式及群众游行，当看到北京大学师生组成的游行方阵走过天安门，“团结起来、振兴中华”的口号响彻云霄，激动的心情无以言表。一次受阅，一生光荣；一人受阅，全家光荣。我想，一位同事受阅，办公室全体也一样感受到光荣和自豪。

学院组织参加国庆群众游行活动的报名消息一出，第二支部的同志积极响应，考虑到圆明园校区整体运行的需要，在自觉报名的基础上，甄选了白素、高强、王琪三位同志代表支部和圆明园校区管理办公室参加群众游行活动。整个训练过程中，三位同志牺牲暑期休息时间，在高强度的训练中做到了不怕困难，坚持不懈，团结奋进，同时还坚守岗位，保质保量的完成了本职工作，表现出了能吃苦、肯吃苦、听指挥的优良作风和高度的使命感和责任感。通过了风吹日晒雨淋、日夜颠倒连续奋战等种种艰苦环境磨砺和绝不放弃的意志力考验，把小我融入大我，获得了宝贵的精神财富和成长经历，获得了个人价值的升华和整体素质的提升，实现了在磨砺中成长，在奋进中蜕变。这种精神将激励办公室全体员工，团结奋进，开拓进取，为校区的安全稳定运行、为学院的转型发展贡献力量。

感谢伟大的新时代，为万千中华儿女提供追梦、圆梦的广阔舞台。



成长为中国特色社会主义的优秀建设者和可靠接班人，实现中华民族伟大复兴的中国梦，让我们共同祝愿祖国繁荣昌盛、人民幸福安康！





我们的担当，我们的风采，我们的骄傲



吴丹 教工三支支部书记

教工第三党支部接到国庆游行活动的报名任务后，三个支委立即分工落实。因为是周末，而且根据要求不能以邮件、微信、短信等文字形式传达，所以三位支委对所覆盖的部门进行了分工，分别打电话给每一位党员、积极分子和群众进行动员。最终三支部参与加本次国庆群众游行活动的共有 12 人，其中党员 7 名，重点发展对象 2 名，群众 3 名。占全院参加本次活动总人数的 60%。

在两个月的训练里，大家认真服从指令，积极投入到每一次训练中，以最饱满的热情和最积极的态度认真完成每一次集训和排练，缺勤和迟到现象基本为零。在这个过程中，每个人都收获很大。每天与北大学生和老师一起训练，让自己更好的融入北大，真正感受到自己是北大人，提高了自己的政治站位；通过训练的辛苦，看到北大学生的认真、热情，训练之余还抓紧时间学习，真正认识到了怎样才能做一名追梦人，提升了自己的责任担当；学院党总支副书记杨虎亲自带队，不但承担着新闻宣传组组长，统筹重大活动的新闻宣传工作，同时还带领小队长代鑫和杜鸿等，认真落实通知、集结整队、发放物资、签到提醒等各种事务，让大家真正体会到了上下一心，精诚团结，共创佳绩。

这些同志代表学院全体党员和群众，在国庆当天，尽情抒发了爱国激情，展现了北大继教人的风采，让我们倍感骄傲。在今后的支部



工作中，我们还要继续鼓励、支持大家多多参与学校的各项活动，尤其是大型活动，从而提升大家北大人的家国情怀，提升党员的党性修养，提升团结互助建功立业的奋斗之志，为建设三支部的美好明天而付出不懈的努力！





触动灵魂的变化，奋勇前行的力量



刘宁 教工四支部书记

随着国庆 70 周年方阵游行工作的结束，我清晰而欣喜地看到了三个变化。一个变化发生在亲自参与方阵工作的同志身上。学校将国庆游行工作作为爱国主义的课堂、锻炼队伍的平台这一指导思想生发出巨大的能量，每一位参与其中的同事都充满了爱国激情和奉献精神，不仅在训练中甘于吃苦，平时为人处世更加谦虚低调，工作中也更愿意克服困难、不计回报，对自己的要求有了明显提高。第二个变化发生在他们周围的同事身上。在学院党组织邀请方阵参与人员进行分享活动后，大家才得知原来训练是如此披星戴月、辛苦又艰苦的，参训同志们没有耽误任何一件日常工作，有些甚至做出了突出业绩，令人敬佩和感慨，更成为大家学习的榜样；原来参与国庆重大活动是如此神圣光荣、难得又珍贵的，自己未能亲临其境虽然满是遗憾，但爱国的情感和对中华民族的自信又一次激烈涌动。第三个变化发生在我和其他两位支委身上。学校的精心组织和高远站位，让我们意识到支部工作在完成任务的过程中，应着眼规划、方向和引导；支部大会上参训人员分享体会后，与会人员自发地补充发言、自我检讨，也让我们深刻体会到事迹报告等更鲜活的活动形式在党员教育中的良好效果，促使我们在工作开展中更加注意创新创意，使各类教育活动真正入脑、入心。